

Surya Namaskar



Wir freuen uns mit euch am **21. Juni 2019** den internationalen **Welt Yoga Tag** in **Aarberg** zu verbringen!

Programm:

9:00 – 10:00	Ägyptisches Yoga mit Myriam
10:30 – 11:30	Prana Flow Lunar mit Marianne
16:30 – 17:15	Kinderyoga mit Loreto
17:30 – 18:30	Prana Flow Solar mit Marianne
19:00 – 20:30	Fusion Yoga mit allen drei Lehrerinnen

Alle Stunden finden draussen statt! Wir treffen uns beim Spielplatz am Verkehrsgarten. Bitte eigene Matte oder ein grosses Tuch mitbringen.

Alle sind willkommen! Keine Vorkenntnisse nötig. Freie Kollekte für alle Stunden.

Für Fragen oder Auskunft über den Kursort bei schlechtem Wetter, wenden Sie sich an eine der Lehrerinnen:

Myriam Schnepf, www.yoga-myriam.ch, 076/516 62 59

Marianne Wyss, www.pandoraflow.ch, 078/680 03 85

Loreto Gehri Duarte, www.breathing.ch, 077/528 99 86

